AB & BACK-TRAINER

FINNLO
finnlo.com
HAMMER SPORT AG

Art. Nr.: 3864
ID: 106121

Inhaltsverzeichnis		Index		Seite/Page
1.	**Sicherheitshinweise**	**1.**	**Safety instructions**	02
2.	**Allgemeines**	**2.**	**General**	03
	2.1 Verpackung		2.1 Packaging	03
3.	**Montage**	**3.**	**Assembly**	04
	3.1 Montageschritte		3.1 Assembly Steps	04
4.	**Pflege und Wartung**	**4.**	**Care and Maintenance**	08
5.	**Verstellungen**	**5.**	**Adjustments**	08
6.	**Trainingsanleitung**	**6.**	**Training manual**	09
	6.1 Übungsbilder		6.1 Training photos	10
7.	**Explosionszeichnung**	**7.**	**Explosion drawing**	16
8.	**Teileliste**	**8.**	**Parts list**	17
9.	**Garantie**	**9.**	**Warranty** (Germany only)	18
10.	**Service-Hotline & Ersatzteilbestellformular**	**10.**	-	19

1. Sicherheitshinweise

WICHTIG!

- Es handelt sich bei diesem Ab & Backtrainer um ein Trainingsgerät, nach DIN EN 957-1/2.
- Max. Belastbarkeit 150 kg.
- Die Trainingsbank darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:

1. Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern, fest angezogen sind.
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
4. Vor Gebrauch des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
5. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
6. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
7. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
8. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit * in der Teileliste gekennzeichnet.
9. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
10. Tragen Sie Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
11. Das Trainingsgerät darf nicht in feuchten Räumen (Bad) oder auf dem Balkon aufgestellt werden.

1. Safety instructions

IMPORTANT!

- The bench is produced according to DIN EN 957-1/2.
- Max. user weight is 150 kg.
- The bench should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The bench has been produced according to the latest safety standards.

To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws and nuts are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
5. Set up the equipment on a solid and flat surface.
6. Do not exersice immediately before or after meals.
7. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
8. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicacated by an * in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
9. Training equipment must never be used as toys.
10. Wear shoes and never exercise barefoot.
11. It is not allowed to place the item in rooms with high humidity (bathroom) or on the balcony.

2. Allgemeines

Der Anwendungsbereich dieses Ab & Backtrainers ist der Heimbereich. Das Gerät entspricht den Anforderungen der DIN EN 957-1/2. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z. B. übermäßigem Training, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine Untersuchung von Ihrem Arzt durchgeführt werden, um eventuelle vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

2.1 Verpackung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen und wieder verwertbaren Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of DIN EN 957-1/2. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

Um den Zusammenbau des AB & BACKTRAINERS für Sie so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Teile bereits vormontiert. Bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollten Sie bitte diese Aufbauanleitung sorgfältig lesen und danach Schritt für Schritt, wie beschrieben, fortfahren.

Packungsinhalt

- Entnehmen Sie alle Einzelteile und legen Sie diese nebeneinander auf den Boden.
- Stellen Sie den Hauptrahmen auf eine bodenschonende Unterlage, da Metallteile Ihren Boden beschädigen verkratzen könnten.Diese Unterlage sollte flach und nicht zu dick sein, sodass das Krafgerät einen stabilen Stand hat.

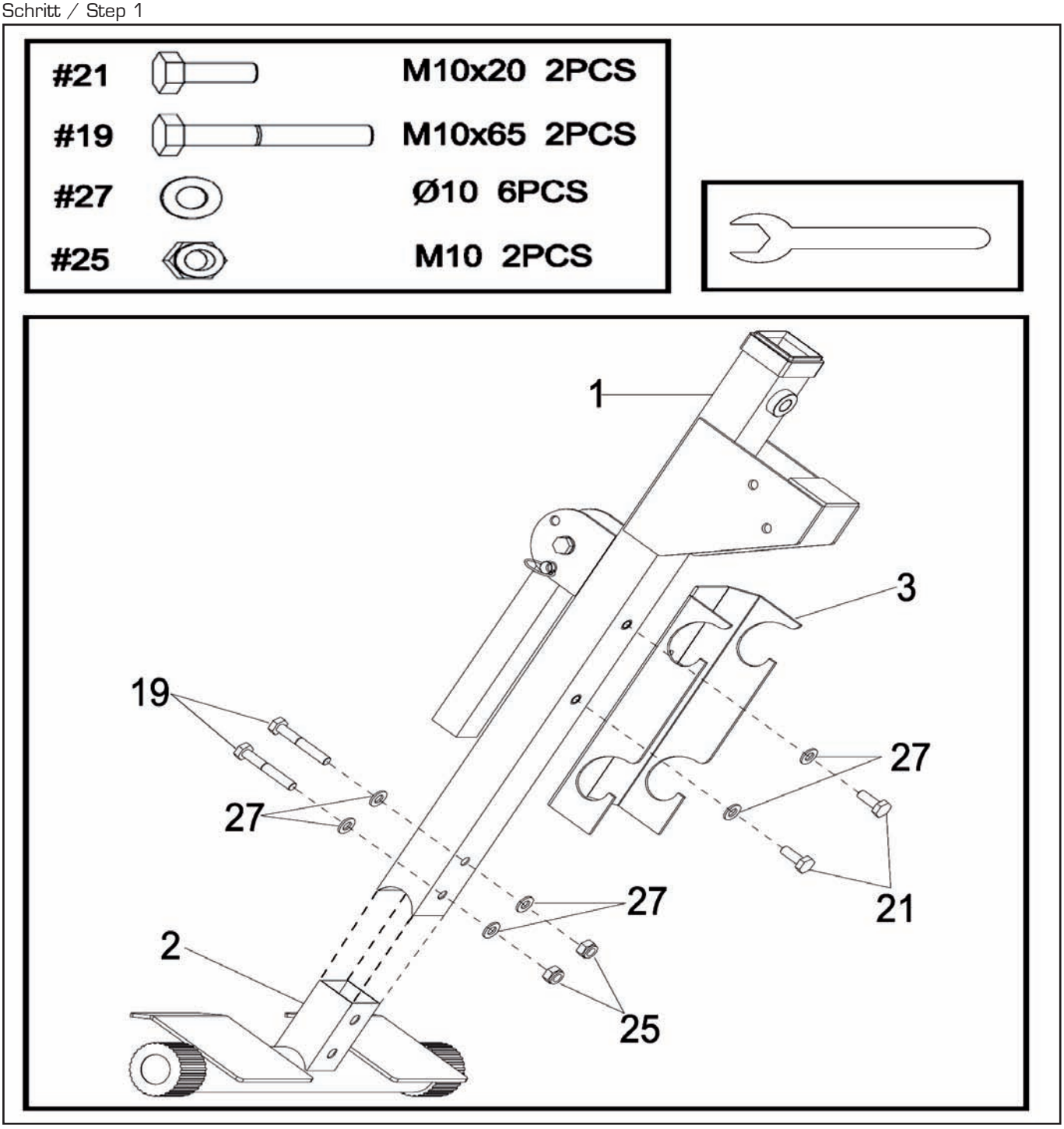
In order to make assembly of the Ab & Back traineras easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

Contents of packaging

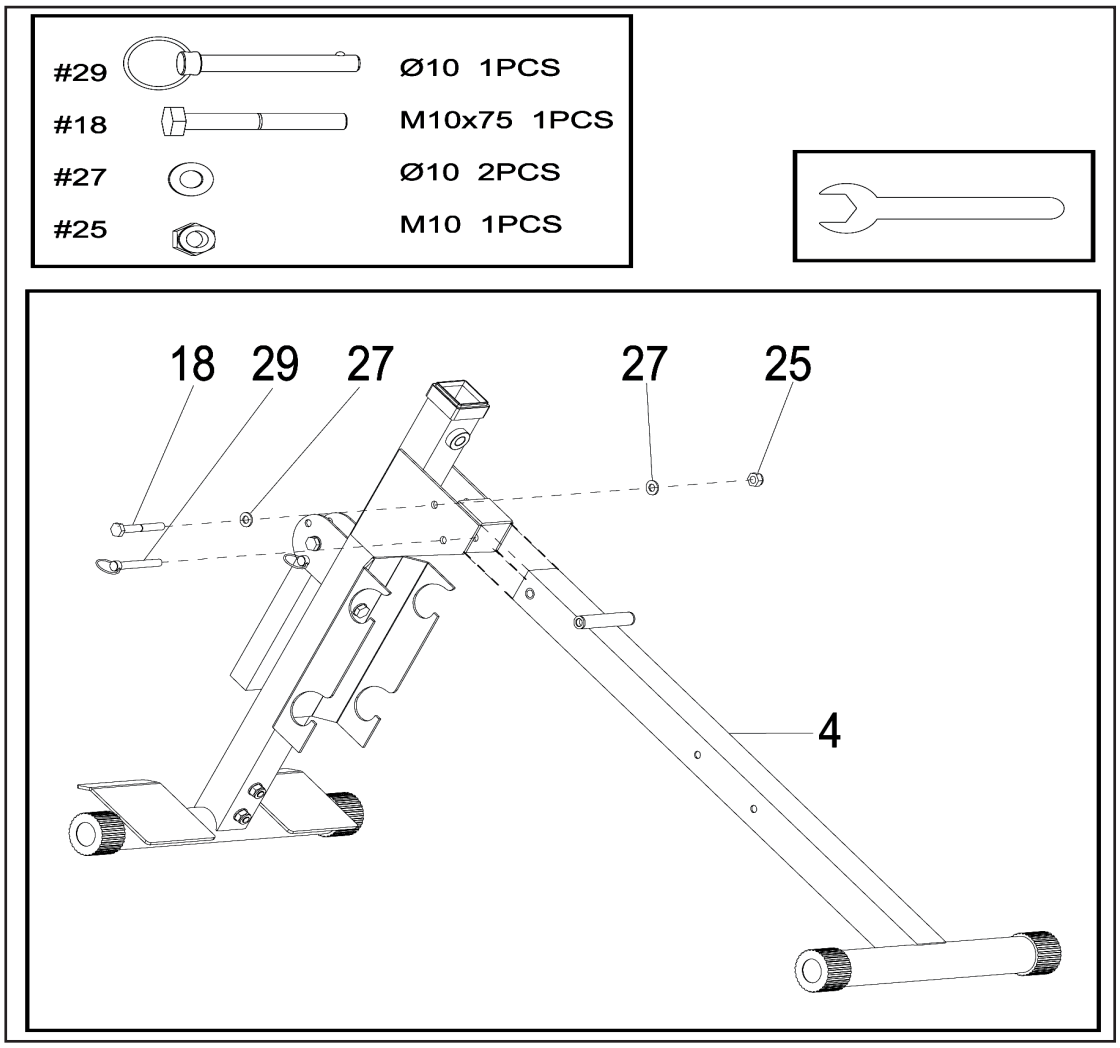
- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Mtallparts can damage / scratch your floor., so please use a pad. The pad should be flat and not too thick, so that the gym has a stable stand.

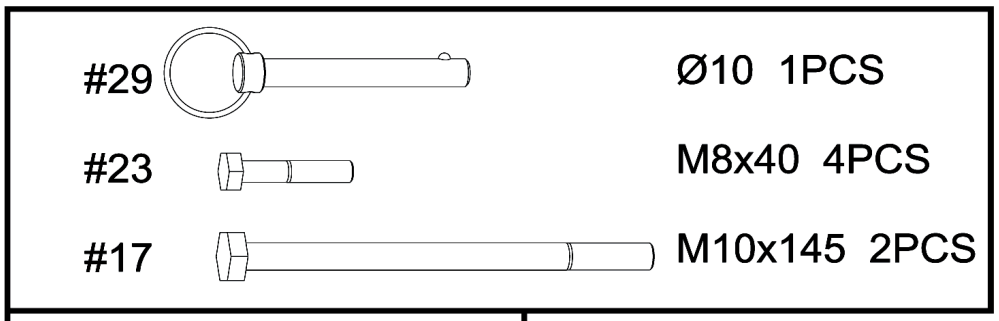
3.1 Montageschritte / Assembly steps

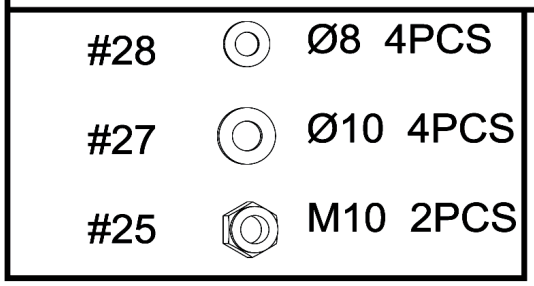
Schritt / Step 1

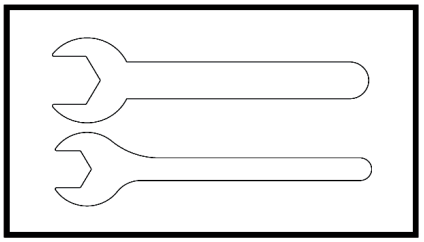


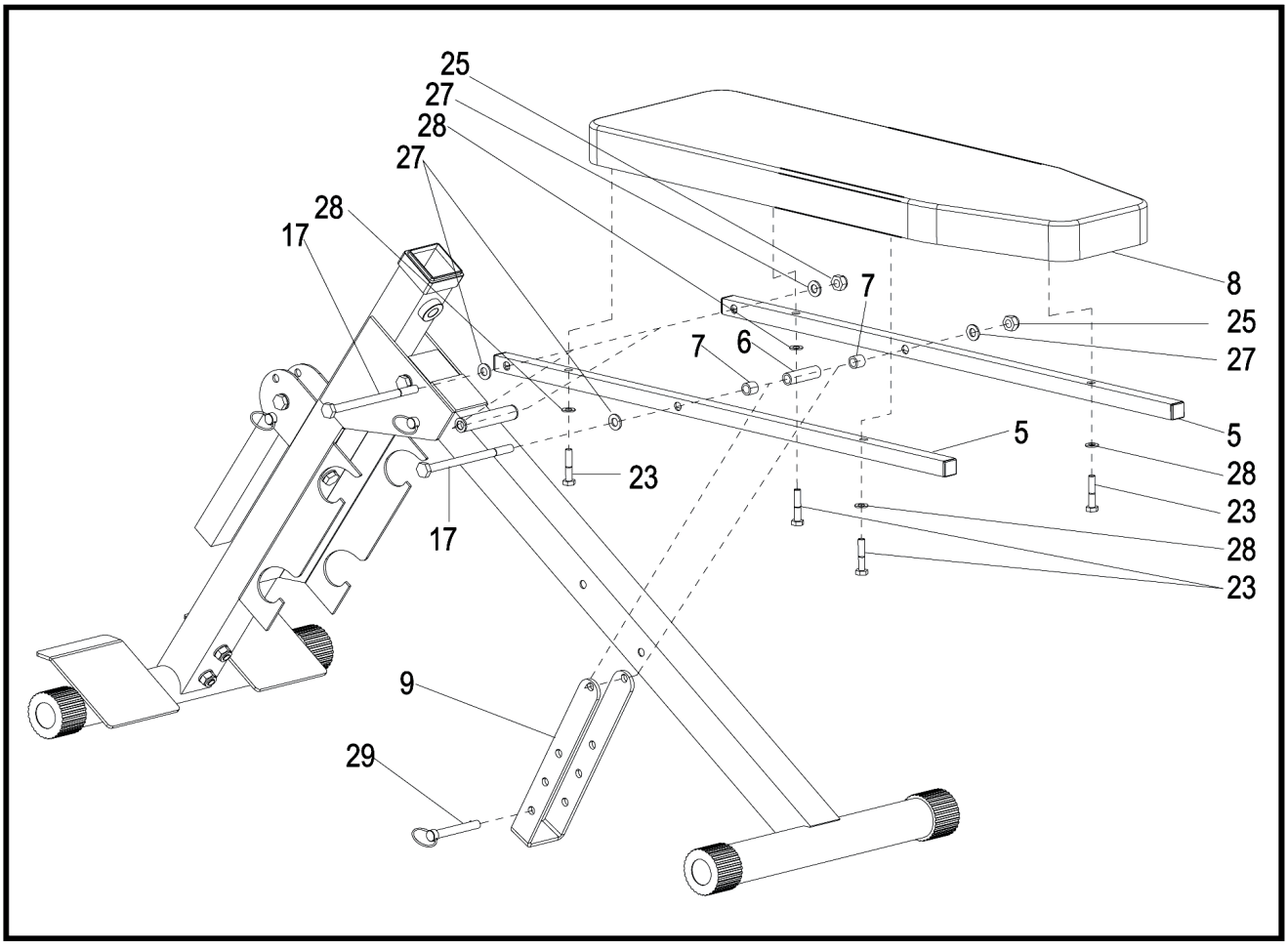
Schritt / Step 2



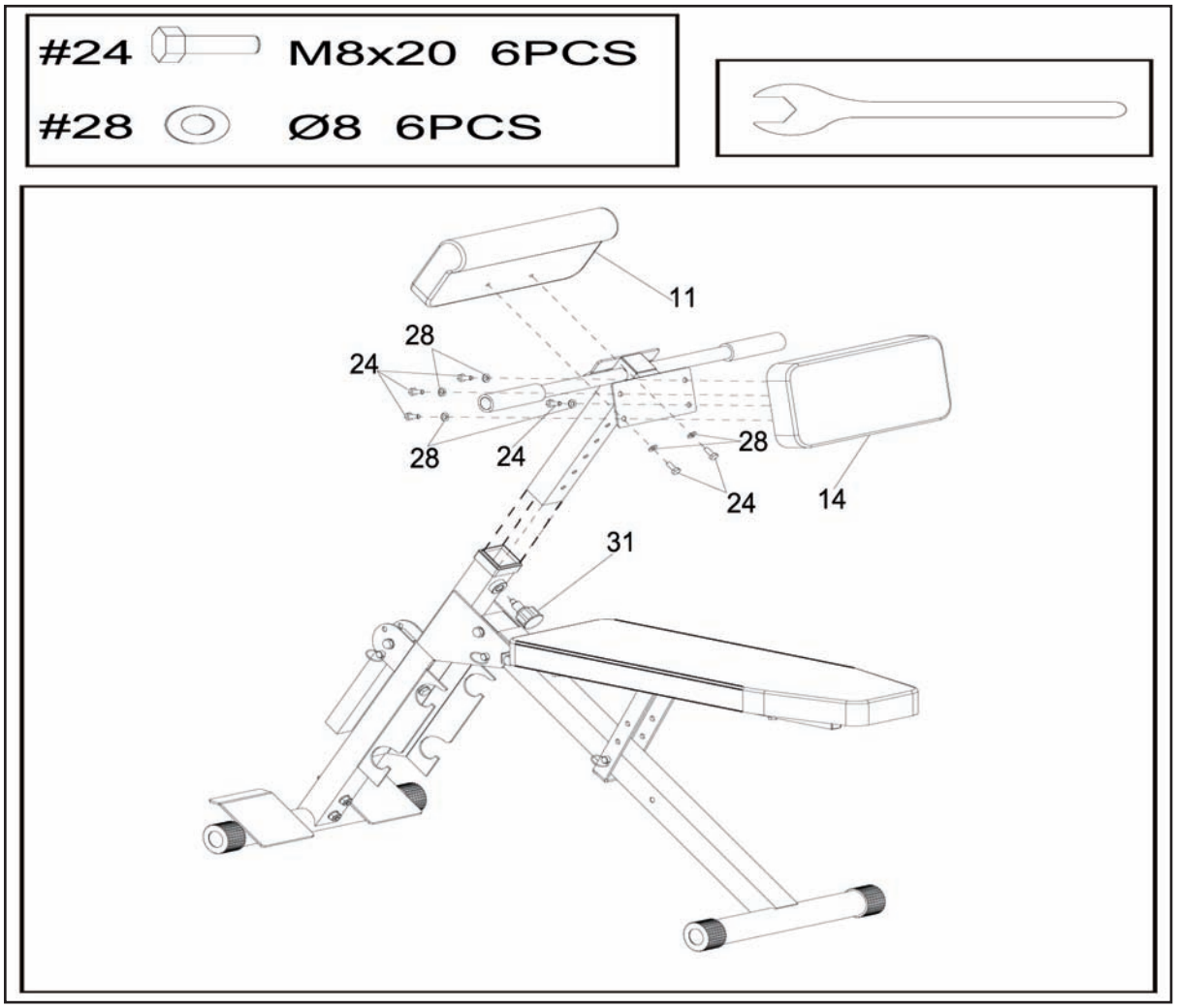

#29
Ø10 1PCS
#23
M8x40 4PCS
#17
M10x145 2PCS


#28
Ø8 4PCS
#27
Ø10 4PCS
#25
M10 2PCS

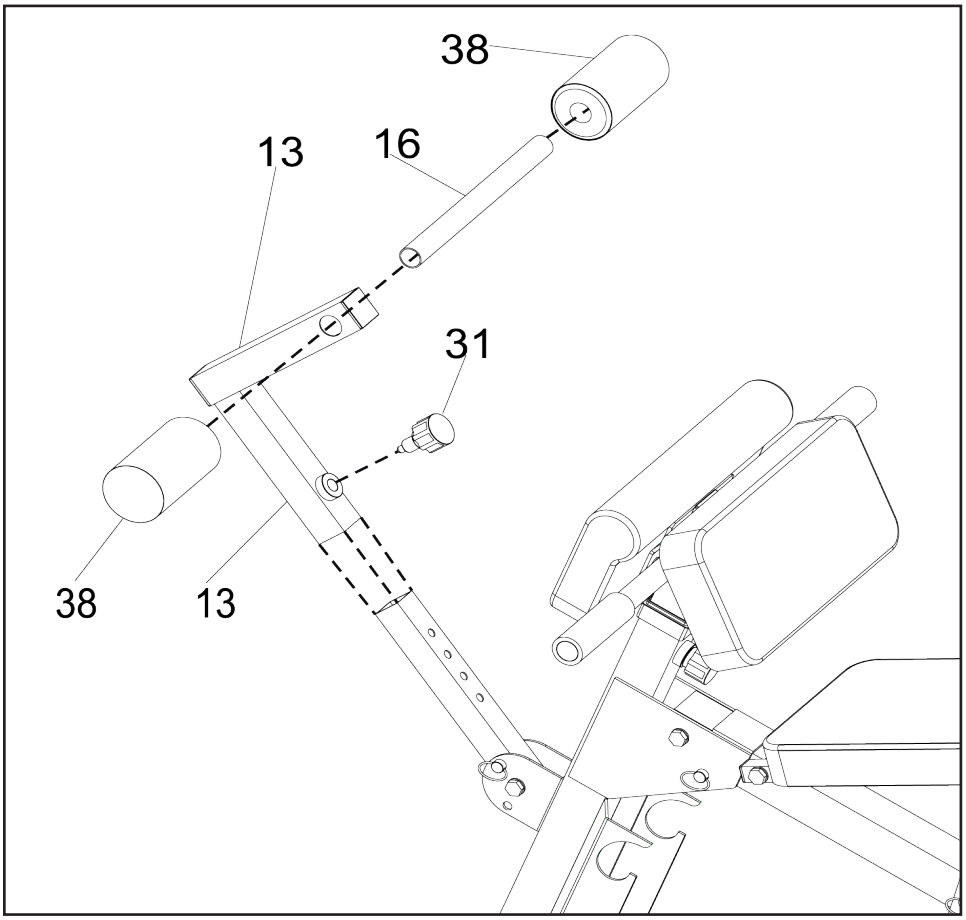



25
27
28
27
28
17
7
8
25
27
7
6
5
5
28
23
23
28
23
17
9
29

Schritt / Step 4



Schritt / Step 5



4. Pflege und Wartung

Wartung

- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner Wartung
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Geräteteile und den festen Sitz aller Schrauben und Verbindungen
- Tauschen Sie defekte Teile über unseren Kundenservice sofort aus. Das Gerät darf dann bis zur Instandsetzung nicht verwendet werden.

Pflege

- Zur Reinigung verwenden Sie bitte nur ein feuchtes Tuch ohne scharfe Reinigungsmittel.
- Bauteile, welche mit Schweiß in Kontakt kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

4. Care and Maintenance

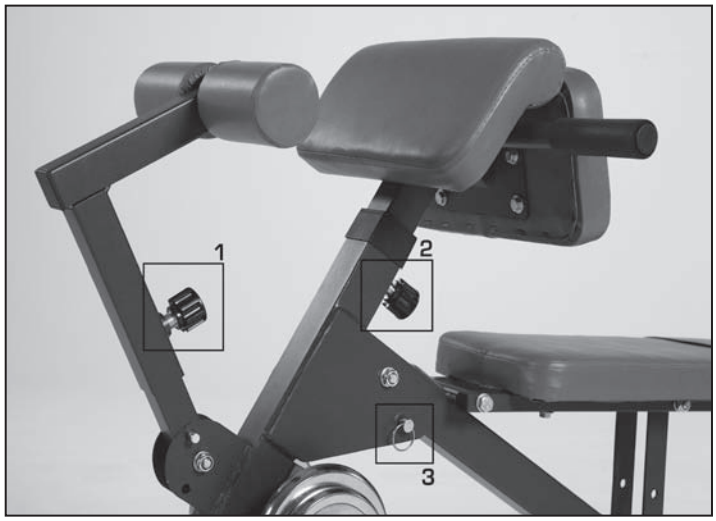
Maintenance

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

Care

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents.
- Components that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

5. Verstellungen



Position 1:
Lösen Sie die Griffschraube, ziehen diese heraus. Verstellen Sie die Beinfixierung bis diese hörbar in der gewünschten Position wieder einrastet. Drehen Sie die Griffschraube wieder fest.

Position 2:
Lösen Sie die Griffschraube, ziehen diese heraus. Verstellen Sie das Arm Curl Polster bis diese hörbar in der gewünschten Position wieder einrastet. Drehen Sie die Griffschraube wieder fest.

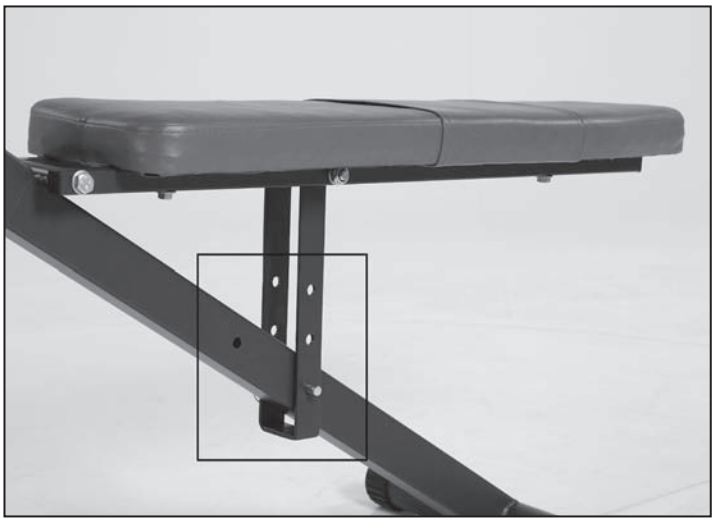
Position 3:
Ziehen Sie den Steckstift heraus um Ihren Ab & back Trainer platzsparend zusammen zu klappen. Ein Training ist nur mit eingestecktem Steckstift erlaubt!

5. Adjustments

Position 1:
Open the starscrew and pull it out. Move the legfixation to the desired position. the starcrew need to go in with a click sound. Tighten the starscrew.

Position 2:
Open the starscrew and pull it out. Move the arm curl cushion to the desired position. the starcrew need to go in with a click sound. Tighten the starscrew.

Position 3:
Pull out the pin to fold the Ab & Backt Trainer. You are allowed to use the Ab & Back Trainer, only if the pin is in its position!



Um den Winkel der Rückenlehnen zu ändern, haben Sie 2x3 Möglichkeiten, sodass immer eine perfekte Trainingsintensität für Sie möglich ist. Ziehen Sie hierfür den Steckstift heraus, für die Rückenlehne in die gewünschte Position und fixieren diese mit dem Steckstift. Dieser muss ganz durchgeschoben werden.

To adjust the incline of the backrest, puill out the pin to get the max itensity for your exercise. If you found the perfect position, push back the the pin to secure this position. the pin need to go completely through!

6. Trainingsanleitung

Aufwärmen

Beginnen Sie Ihr Training bitte NIE, ohne sich vorher aufzuwärmen. Führen Sie jeweils fünf bis zehn Minuten lang vor dem Training Aufwärmsätze (Übungen am Gerät mit niedrigem Gewicht und hoher Wiederholungszahl) durch, um Verletzungen zu vermeiden.

II) Wie sollten Sie trainieren

Für das Krafttraining gibt es mehrere Trainingsmethoden nach welchen Sie trainieren können. Hier soll nur die Methode der Kraftausdauer beschrieben werden, da Sie diese Methode zum Beginn Ihres Trainings verwenden sollten

- Beginnen Sie mit einem geringen Gewicht. Es empfiehlt sich mit 3 Sätzen à 20 Wiederholungen zu beginnen. Das Gewicht können Sie solange erhöhen, bis Sie im letzten Satz die 20 Wiederholungen nicht mehr schaffen.
- Zwischen den Sätzen sollten Sie eine Pause von 60 Sekunden einlegen.
- Sie sollten 2-3 mal die Woche trainieren.

6. Training manual

Warm up

To avoid any injuries, please warm up up properly before you start your exercise.

II) How to do the exercise

There are many different kind to pump iron, but only the force endurance will be explained.

- Use a weight, which can be moved 3x20 repetitions. Increase the weight, till you don´t reach the 20 repetions in the last intervall.
- Break between each intervall should be 60s.
- It is enough to do the exercise 2-3times a week. If you want to do the exercise more often, please divide you training into upper body and lower body

6.1 Übungsbilder

a) Gerade Bauchmuskeln 1

Ausgangsposition:
Legen Sie die Beine über das Polster und hängen Sie diese ein. Verschrenken Sie die Arme auf der Brust.

Endposition:
Atmen Sie aus und heben den Oberkörper so weit wie möglich vom Polster ab. Beim Zurückgehen, darauf achten, dass der Oberkörper nicht ganz auf das Polster abgelegt wird, sodass immer eine Anspannung der Bauchmuskulatur zu spüren ist.

Variation: Sie können den Oberkörper abwechselnd nach links oder rechts oben führen, dabei werden die schrägen Bauchmuskeln trainiert.

b) Gerade Bauchmuskeln 2

Ausgangsposition:
Legen Sie die Beine über das Polster. Verschrenken Sie die Arme auf der Brust.

Endposition:
Atmen Sie aus und heben den Oberkörper so weit wie möglich vom Polster ab. Achten Sie darauf, dass die Beine entspannt auf dem Polster aufliegen. Beim Zurückgehen, darauf achten, dass der Oberkörper nicht ganz auf das Polster abgelegt wird, sodass immer eine Anspannung der Bauchmuskulatur zu spüren ist.

Variation: Sie können den Oberkörper abwechselnd nach links oder rechts oben führen, dabei werden die schrägen Bauchmuskeln trainiert.

6.1 Training photos

a) Straight AB´S Version 1

Starting position:
Put your legs on the arm cushion and fix them. Cross your arms on your chest.

End position:
Breath out and lift your upper body as high as possible. By moving back, pay attention, that your upper body won´t touch the cushion, so that you can feel a tension of your AB´s at any time.

Variation: You can lift your upperbody to the left or right side as well. With this exercise, you are working out your diagonal Ab´s.

b) Straight AB´S Version 2

Starting position:
Put your legs on the arm curl cushion. Cross your arms on your chest.

End position:
Breath out and lift your upper body as high as possible. By moving back, pay attention, that your upper body won´t touch the cushion, so that you can feel a tension of your AB´s at any time.

Variation: You can lift your upper body to the left or right side as well. With this exercise, you are working out your diagonal Ab´s.

c) M. bizeps

Ausgangsposition:
Positionieren Sie das Armcurl Polster in einer angenehmen Position unter dem Oberarm. Arm im Ellenbogen nicht ganz durchstrecken.

Endposition:
Beugen Sie den Arm.

d) Rückenstrecker

Ausgangsposition:
Fixieren Sie das obere Ende des Armcurl Polster in der Höhe der Hüfte. Beugen Sie Ihren Oberkörper nach vorne unten.

Endposition:
Richten Sie den Oberkörper auf. Achten Sie darauf, dass Sie den Oberkörper nicht zu weit nach hinten strecken. Er sollte in einer Linie mit den Beinen sein.

c) M. biceps

Starting position:
Fix the arm curl cushion below the upper arm. Do not straight your arm totally.

End position:
Flex your arm.

d) Back extension

Starting position:
Secure the armcurl cushion in such a position, that the upper rim is in the same height as your hip. Move your upper body downwards.

End position:
Straight up your upper body and make sure, that you straight it only to such a height, that the legs and the upper body are in one line.

e) Rückenziehen

Ausgangsposition:
Fixieren Sie das obere Ende des Armcurl Polster in der Höhe der Hüfte. Strecken Sie den Arm mit der Hantel nicht ganz aus.

Endposition:
Ziehen Sie die Hantel nach oben, indem Sie im Ellbogengelenk beugen. Ellbogengelenk sollte auf gleicher Höhe wir Ihr Rücken sein.

e) Back pull

Starting position:
Secure the arm curl cushion in such a position, that the upper rim is in the same height as your hip. Do not straight the arm with the barbell completely.

End position:
Move the barbell upwards by flexing the ellbow joint. The ellbow should be in the same height as your upper body is.

f) Triceps

Ausgangsposition:
Fixieren Sie sich mit dem Unterarm auf dem Polster. Halten Sie den Oberkörper gerade. Ellenbogen befindet sich auf Höhe der Rückens.

Endposition:
Führen Sie die Hanteln nach hinten, indem Sie den Arm strecken, Arme nicht ganz durchstrecken!

f) Triceps

Starting position:
Knee on the cushion and secure your arm on the arm curl cushion. The upper body need to be straight. Ellbow is having the same height as the back.

End position:
Move the barbells backwards, please pay attention, that you don´t straight your arms completely.

g) Bankdrücken

Ausgangsposition:
Fixieren Sie die Kniekehlen am Armcurl Polster. Das Rückenpolster befindet sich in einer waagerechten Position. Hantel befinden sich auf Höhe der Brust, sodass im Ellbogen ein rechter Winkel entsteht.

Endposition:
Strecken Sie den Arm mit der Hantel nach oben

Arme nicht durchstrecken!

g) Benchpress

Starting position:
Secure your leg on the arm curl cushion, dumbbells are on the same level as your chest, so the ellbows are having a 90 degree angle.

End position:
Move the dumbbells straight up.

Attention: Do not straight the arm with the barbell completely!

h) Butterfly

Ausgangsposition:
Fixieren Sie die Kniekehlen am Armcurl Polster. Das Rückenpolster befindet sich in einer waagerechten Position. Hantel befinden sie auf höhe der Brust.

Endposition:
Führen Sie die Arme nach oben zusammen.

Arme in der Ausgangsposition nicht durchstrecken!

h)Butterfly

Starting position:
Secure your leg on the arm curl cushion, dumbbells are on the same level as your chest.

End position:
Move the dumbbells up so that they will come closer in front of your head.

Attention: Do not straight the arm with the barbell completely in the starting position!

i) Negatives Bankdrücken

Ausgangsposition:
Fixieren Sie die Kniekehlen am Armcurl Polster und hängen die Füße am Rundpolster ein. Rückenpolster befindet sich in einer schräg nach unten gerichteten Position. Hanteln befinden sich auf Höhe der Brust, sodass im Ellbogen ein rechter Winkell entsteht.

Endposition:
Strecken Sie den Arm mit der Hantel nach oben

Arme nicht durchstrecken!

j) Nackendrücken

Ausgangsposition:
Rückenpolster befindet sich in einer waagerechten Position. Lehnen Sie sich an das Armcurl Polster an. Hantel befinden sich auf Höhe der Ohren, sodass im Ellbogen ein rechter Winkel entsteht.

Endposition:
Führen Sie die Arme nach oben zusammen.

Arme nicht durchstrecken!

i) Negative benchpress

Starting position:
Put your legs on the arm curl cushion and secure them on the round foam roller. The dumbbells are on the same level as your chest, so the ellbows are having a 90 degree angle. Back cushion is having a negative incline

End position:
Move the dumbbells straight up.

Attention: Do not straight the arm with the barbell completely!

j)Butterfly

Starting position:
Backrest cushion is horizontal, lean back on the arm curl cushion. The dumbbells are having the same level as your ears, so the ellbows are having a 90 degree angle.

End position:
Move the dumbbells up.

Attention: Do not straight the arm with the barbell completely!

k) Seitneigen

Ausgangsposition:
Stellen sie sich mit einem Bein auf eine Trittplatte. Das Armcurl Polster ist so eingestellt, dass die Oberkante gleich hoch ist wie der Hüftknochen. Halten Sie den Oberkörper gerade.

Endposition:
Führen Sie den Oberkörper zur Seite. Für die andere Oberkörperseite, drehen Sie sich um und benützen die andere Trittplatte.

Nicht ins Hohlkreuz fallen, Bauchmuskeln anspannen!!

k) Side bending

Starting position:
Stand on one pedal and make sure, the upper part of the arm curl cushion is having the same height as your hip. Keep your upperbody straight.

End position:
Move your upperbody to the side. For the exercise of the other side, turn around and use the other pedal.

Attention: Tension your Ab´s to prevent a hollow back!

l) Nackendrücken

Ausgangsposition:
Rückenpolster befindet sich in einer waagerechten Position. Lehnen Sie sich an das Armcurl Polster an. Hanteln befinden sich auf Höhe der Ohren, sodass im Ellbogen ein rechter Winkel entsteht.

Endposition:
Führen Sie die Arme nach oben zusammen.

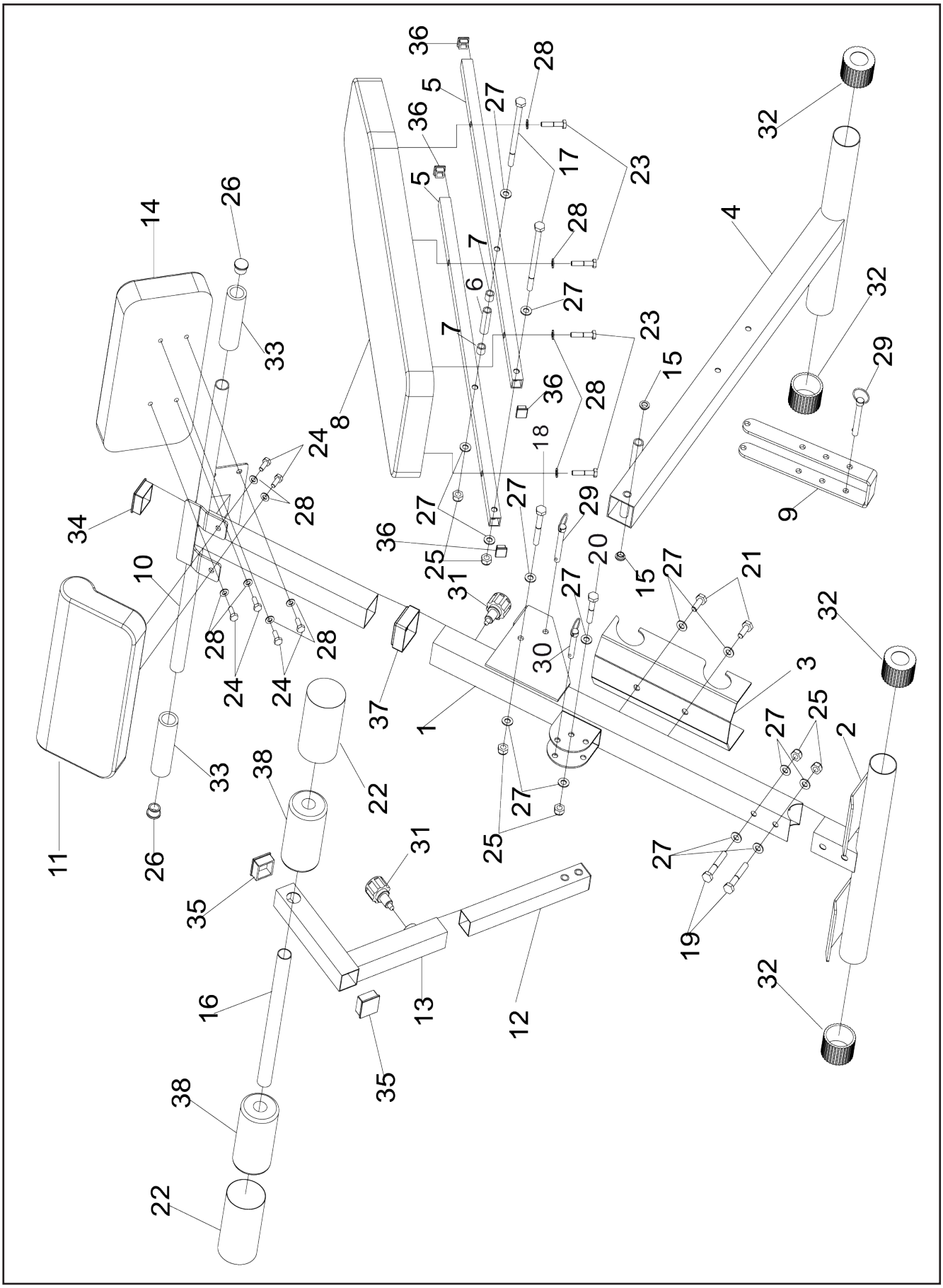
Arme nicht durchstrecken!

l)Butterfly

Starting position:
back rest cushion is horizontal, lean back on the arm curl cushion. the dumbbells are having the same level as your ears are having so the ellbows are having a 90 degree angle.

End position:
Move the dumbbells up.

Attention: Do not straight the arm with the barbell completely!


36
28
5
27
36
17
23
5
28
7
6
27
7
23
15
36
28
18
8
24
28
27
27
29
34
36
25
31
20
15
27
21
10
28
28
28
24
24
30
32
37
1
3
27
25
2
38
33
22
27
31
25
27
26
35
19
32
16
13
12
38
35
22
4
32
29
9

8. Teileliste / Parts list

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
3864-1	Stütze, vorne	Front standing tray		1
-2	Standfuß, vorn	Front support tray		1
-3	Hantelaufnahme	Barbell holder		1
-4	Standfuß, hinten	Rear support tray		1
-5	Rahmen für Sitzpolster	Frame for seat cushion, big style		2
-6	Hülse	Fixing tube		1
-7	Buchse	Bushing		2
-8*	Sitzpolster	Seat cushion		1
-9	Neigungsverstellung für Sitzpolster	Incline adjustment for seat cushion, big style		1
10	Rahmen für Armpolster	Elbow pad tray		1
-11*	Armauflagepolster 1	Ellbow pad 1		1
-12	Längenverstellung 1	Adjustment tray 1		1
-13	Längenverstellung 2	Adjustment tray 2		1
-14*	Armauflagepolster 2	Ellbow pad 2		1
-15	Kupferbuchse	Copper bushing		2
-16	Metallrohr	Metal tubing	Ø25x303	1
-17	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x145	2
-18	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x75	1
-19	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x65	2
-20	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x55	1
-21	Sechskantschraube	Hex head screw	M10x20	2
-22	Lederstreifen	Leather pad		1
-23	Sechskantschraube	Hex head screw	M8x40	4
-24	Sechskantschraube	Hex head screw	M8x20	6
-25	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	6
-26	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M8	2
-27	Unterlegscheibe	Washer	Ø10	14
-28	Unterlegscheibe	Washer	Ø8	10
-29	Steckstift	Steel bolt	Ø10x65	2
-30	Steckstift	Steel bolt	Ø10x45	1
-31	Griffschraube	Grip screw		2
-32	Endkappen	End cap		4
-33*	Griffe	Handgrips		2
-34	Endkappe	End cap	45x45	1
-35	Endkappe	End cap	33.4x33.4	2
-36	Endkappe	End cap	20x20	4
-37	Endkappe	End cap	50x50	1
-38*	Schaumstoffrollen	Foam pads, round style		2
-39*	Leder für Schaumstoffrolle	Leather for foam pads, round style		2

Bei den mit * versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem oder längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an den Finnlo – Kundenservice. Hier können die Teile gegen Berechnung angefordert werden.

The part numbers with an * are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Finnlo Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

9. Garantiebedingungen / Warranty (Germany only)

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 36 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden.

   Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen von der Soll- Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.

2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/ oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.

3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind, ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.

4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.

5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.

6) Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.

7) Verschleißteile, welche in der Teileliste als diese ausgewiesen werden, unterliegen nicht den Garantiebedingungen.

8) Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gerbrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehaeinrichtungen und Hotels.

Importeur
Hammer Sport AG
Von Liebig Str. 21
89231 Neu-Ulm

Um Ihnen optimal helfen zu können, halten Sie bitte
Artikel-Nummer, Seriennummer, Explosionszeichnung und Teileliste bereit.

S E R V I C E - H O T L I N E

Tel.: 0731-97488- 29, 62 oder -68
Fax: 0731-97488-64

Montag bis **Donnerstag** von **09.00 Uhr** bis **16.00 Uhr**
Freitag von **09.00 Uhr** bis **14.00 Uhr**

E-Mail: service@hammer.de

An
Hammer Sport AG
Abt. Kundendienst
Von-Liebig-Str. 21
89231 Neu-Ulm

Art.-Nr.:3864 AB & Back Trainer
Serien Nr.:

Ort: ..... Datum: .....

Ersatzteilbestellung

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Kaufdatum: ..... Gekauft bei Firma: .....

(Garantieansprüche nur in Verbindung mit einer Kopie des Kaufbeleges!)

Bitte liefern Sie mir folgende Ersatzteile (Bitte leserlich schreiben!):

Position	Bezeichnung	Stückzahl	Bestellgrund

Käufer:
(Name, Vorname)
(Strasse, Hausnr.)
(PLZ, Wohnort)
(Telefon, Fax)
(E-Mail-Adresse)

Lieferadresse: (wenn abweichend von Käuferadresse)
(Firma)
(Ansprechpartner)
(Strasse, Hausnr.)
(PLZ, Wohnort)
(Telefon, Fax)
(E-Mail-Adresse)